CONCLUSIONES

La webinar “Deportes, Discapacidad y COVID19 ¿cómo nos estamos adaptando?, ha tenido lugar el miércoles 21 de octubre a las 11:00h con una duración de una hora aproximadamente. En ella han intervenido personas de dentro y fuera del mundo asociativo entre los que se encuentran:

* **Pilar Castillo**, responsable del área de discapacidad y accesibilidad de la Fundación Real Betis Balompié.
* **Raquel Gervasini**, Directora General Special Olympics Andalucía.
* **Noelia Vázquez**. Trabajadora Social ANIDI. Asociación Nazarena de Integración de las Personas con Discapacidad Intelectual.
* **Rocío Zambruno**. Coordinadora Ocio y Apoyos Individuales de Autismo Sevilla.
* **Andrés López Pardo**. Psiquiatra y Responsable de Comunicación de FAISEM. Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental.
* **Celia Garrote de las Heras.** Adjunta a la dirección técnica de la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual.
* **Y la participación especial de dos residentes de ANIDI.** Marcos Fagundo y Fernando Celestino.

En este seminario online se han abordado temas de interés general sobre los beneficios del deporte en las personas con discapacidad, la incertidumbre generada con la llegada del coronavirus, la interrupción de sus rutinas y cómo reorientar el regreso a los entrenamientos y hacer frente a los nuevos protocolos.

Es importante conocer que, en la vida de las personas con discapacidad y enfermedad mental, todo influye, el contexto social en el que vive, aprende y se desarrolla vitalmente es muy determinante.

Según algunos estudios, las personas con discapacidad se encuentran barreras en el ámbito del ocio y la cultura con más frecuencia que el resto, esto influye en un aumento en el índice de sedentarismo. Por esta razón es muy importante apostar desde las edades más tempranas en realizar una actividad física activa.

Desde que este colectivo finaliza sus estudios hasta su edad adulta existe un vacío que debemos aprovechar e incentivar el deporte, para evitar el sedentarismo. Por este motivo nos encontramos que un alto porcentaje de nuestros deportistas son mayores.

La llegada de la pandemia ha causado estragos en sus vidas. El cambio de rutinas, de hábitos, las restricciones, la distancia social, se ha traducido en un distanciamiento social para ellos.

Además, existe una brecha digital entre las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental respecto al resto de la ciudadanía. No todos pueden acceder o no tienen las capacidades necesarias para manejar las nuevas tecnologías. Esto ha supuesto que durante el confinamiento no hayan podido tener contacto con sus familias.

Es necesario una vuelta a la normalización. Las personas con discapacidad tienen que continuar con sus vidas, deben seguir hacia delante, deben volver a sus entidades deportivas para seguir con sus entrenamientos. Pero detrás existe un trabajo de concienciación, la vida sigue con pandemia, debe continuar la nueva normalización.

Hay que seguir actualizados con las medidas de seguridad, trabajar en la accesibilidad cognitiva real que los espacios deportivos deben tener. Trabajar hacia una perspectiva de inclusión, seguir avanzando en la visibilidad de este colectivo.